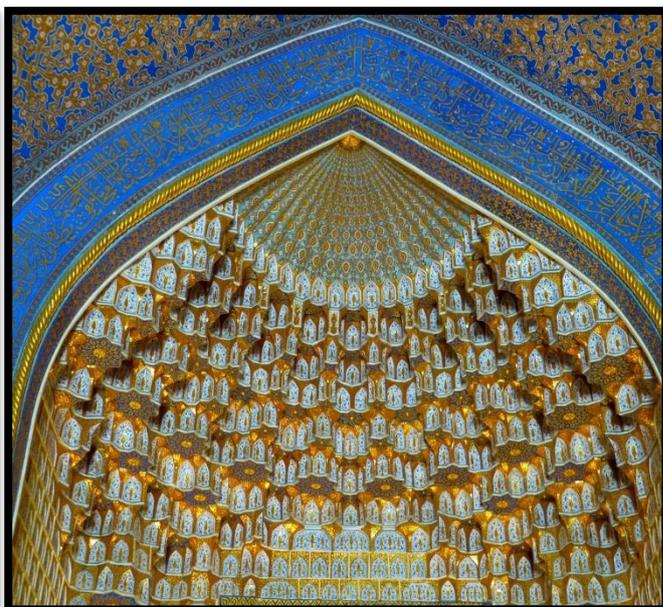


UZBEKISTAN oltre il consueto

16 – 27 maggio 2024

La vera Via della Seta, il cuore nevralgico dell'Asia Centrale. Tutto questo vive ancora nelle città dell'Uzbekistan ma anche nei suoi villaggi e nel deserto da cui transitavano le sete che ancora vengono prodotte secondo la tradizione. Saranno proprio queste tappe inconsuete, unite alle visite di Samarcanda, Bukhara e Khiva, a rendere speciale il nostro viaggio che si arrampica nei villaggi della valle di Fergana e poi ridiscende per attraversare il deserto, entra nelle yurte e si siede a tavola con una famiglia locale, sfiorando atmosfere che sembrano ferme nel tempo.

Un itinerario unico, in un Uzbekistan inconsueto.



I GIOIELLI DELLA CAPSULE: perché siamo speciali

- Samarcanda, Bukhara e Khiva **by night**
- I **villaggi degli artigiani** nella valle di Fergana La più antica produzione di seta
- L'attraversamento del **deserto delle "sabbie rosse"**
- L'incontro e il **pranzo a casa di una famiglia** uzbeka
- L'esperienza di una **yurta**
- **Quattro** notti a **Khiva**, il gioiello uzbeko
- L'esperienza dei **treni locali**
- Le notti in **antiche madrasse** trasformate in hotel

Operativo Voli da Roma

TK 1876	16 MAGGIO	MILANO MALPENSA	ISTANBUL	19.40 – 23.35
TK 368	17 MAGGIO	ISTANBUL	TASHKENT	00.55 – 07.20
TK 263	27 MAGGIO	URGENCH	ISTANBUL	08.10 – 10.30
TK 1895	27 MAGGIO	MONTREAL	MILANO MALPENSA	12.10 – 14.10

Operativo Voli da Milano

TK 1864	16 MAGGIO	ROMA FIUMICINO	ISTANBUL	19.25 – 23.05
TK 368	17 MAGGIO	ISTANBUL	TASHKENT	00.55 – 07.20
TK 263	27 MAGGIO	URGENCH	ISTANBUL	08.10 – 10.30
TK 1865	27 MAGGIO	MONTREAL	ROMA FIUMICINO	12.50 – 14.30

TK = Turkish Airlines

Programma di viaggio

1 giorno, 16 maggio - Italia - Tashkent

Partenza con volo di linea per Tashkent via Istanbul. Cena e pernottamento a bordo.

2 giorno, 17 maggio – Tashkent

Arrivo all'aeroporto internazionale di Tashkent al mattino presto. Incontro con la guida, trasferimento e sistemazione in hotel. La scoperta dell'Uzbekistan comincia da La visita alla capitale, Tashkent, quasi interamente ricostruita dopo il terremoto del 1966: il cuore religioso e il bazar Chorsu faremo un panoramico nella parte moderna, dove si trova la piazza del Teatro dell'Opera e del Baletto Navoi. Per concludere la visita scenderemo nella metropolitana, dove ogni fermata è decorata con temi diversi.

3 giorno, 18 maggio – Tashkent - Villaggi della Valle di Fergana - Kokand

Cambiamo scenario perché oggi partiamo per la Valle di Fergana che, attraversata dall'alto corso del Syr Daria e circondata dai monti Tian S-han e Alay, si restringe dolcemente verso ovest fino a diventare larga solo pochi chilometri. Si tratta di una grande oasi caratterizzata da suolo e clima considerati i migliori di tutta la regione centroasiatica. Kokand, la «città dei venti» era la capitale del potente khanato omonimo e un grande centro artistico, commerciale e religioso. Ne visiteremo tutti i siti principali, prima di trasferirci in hotel per il pernottamento.

4 giorno, 19 maggio – Villaggi della Valle di Fergana - Tashkent (treno)

Dopo la prima colazione partiamo per il villaggio di Rishtan, celebre per la produzione artigianale di ceramica blu, turchese e verde. La strada prosegue per Marghilan, conosciuta in tutta l'Asia centrale per le sue sete; ancora oggi qui si trova il più grande stabilimento per la produzione di seta dell'Uzbekistan grazie soprattutto alla grande diffusione dell'allevamento domestico dei bachi da seta. In treno rientriamo a Tashkent in tempo per il pernottamento.

5 giorno, 20 maggio – Tashkent - Samarcanda (treno)

Dopo la prima colazione partenza in treno per Samarcanda. La visita comincia nella magnifica piazza Registan con le tre madrasse di Ulugbek, Sher Dor e Tilla Kari completamente rivestite di maioliche e mosaici di lapislazzuli che costituiscono la cartolina iconica dell'Uzbekistan. Proseguiamo con la gigantesca Moschea Bibi Khanum, costruita da Tamerlano per la sua moglie prediletta, il frenetico e variopinto Bazar Siyob e la fabbrica della carta di seta dove vengono ancora utilizzati gli antichi metodi. Dopo cena faremo un giro in bus per ammirare Samarcanda by night. Pernottamento in hotel.

6 giorno, 21 maggio – Samarcanda - Bukhara (treno)

L'intera giornata sarà dedicata al proseguimento della visita di Samarcanda, città mitica, gioiello d'Oriente, crocevia della Via della Seta. Ci aspettano la spettacolare Necropoli Shahi Zinda ("la tomba del re vivente"), forse il monumento più suggestivo di Samarcanda; il museo Afrosiab col suo antico affresco del VII secolo, l'Osservatorio Ulugbek, il Mausoleo Guri Emir dedicato alla famiglia di Tamerlano e dalla caratteristica cupola scanalata. Al termine, ci sposteremo in stazione per prendere il treno veloce che ci porta a Bukhara.

7 giorno, 22 maggio – Bukhara

L'intera giornata sarà dedicata alla visita della meravigliosa Bukhara con il mausoleo dei Samanidi, vero gioiello architettonico del IX secolo, e quello di Tchachma Ayoub, « fonte di Giobbe »; con la moschea Bolo Khaouz e la Cittadella Ark, cuore della città vecchia e residenza ufficiale dei sovrani di Bukhara. Dopo aver visitato il centro storico, con il complesso Poi Kalon dall'impressionante minareto del XII secolo e la moschea più grande di Bukhara, ci recheremo nell'antico tempio zoroastriano trasformato in moschea e poi negli straordinari mercati coperti del XVI secolo. E ancora nelle madrasse gemelle e nella piccola Tchor Minor con i suoi 4 minareti. Ci fermeremo anche in un atelier in cui vengono realizzati i burattini tradizionali, di cui vedremo una presentazione. Dopo cena, torneremo nel centro storico per una passeggiata serale.

8 giorno, 23 maggio – Bukhara - Deserto delle sabbie rosse - Khiva (450 km)

Da Bukhara a Khiva attraversiamo il deserto del Kyzyl Kum, detto delle "sabbie rosse", la via che si snoda ai margini del grande letto del fiume Amu Darja, la cui secca offre spettacoli suggestivi di insolita bellezza. Sistemazione in hotel.

9 giorno, 24 maggio - Khiva

Dedicheremo tutta la giornata a Khiva, la cui città vecchia, risalente al V secolo a.C. è Patrimonio dell'Umanità. Dalla Porta Ovest, Ata Darvaza, raggiungeremo il complesso Muhammed Aminkhan con la madrasa Aminkhan e il minareto Kalta Minor, la fortezza Kunya Ark, residenza dei sovrani locali; la moschea Djouma, gioiello del X secolo, è la più bella di Khiva, con le sue 213 colonne in legno intagliato. Dopo il palazzo Tash Khovli, seconda residenza reale, visitiamo il mausoleo di Pahlavan Mahmud, poeta, filosofo e lottatore leggendario, divenuto patrono della città; e poi il complesso Khodja e quello Est con la porta Palvan Darvaza, la moschea Ak, le madrasse Allakuli e Kutlimurad fino al caravanserraglio reale col suo straordinario bazar. Dopo cena, una passeggiata nel centro storico Ichan Qala ci catapulterà in un'atmosfera da Mille e Una Notte.

10 giorno, 25 maggio – Khiva - Villaggio di Bogot - Khiva

Nel villaggio di Bogot saremo accolti da una famiglia uzbeka. Dopo la visita alla scuola del villaggio e l'incontro con allievi e insegnanti della scuola ritroviamo la famiglia che ci dimostrerà come si prepara il pane tradizionale di Samarcanda chiamato "Nan". Avremo l'occasione di vedere anche la preparazione del palov, il piatto nazionale e il re della cucina uzbeka. Ne esistono diverse varianti, ma ogni ricetta ha gli stessi ingredienti di base : riso, carne (manzo, montone, pollo), carote (gialle o arancio), cipolle. Le spezie sono essenziali : cumino, crespino, uvetta secca, curcuma, peperoncino, aglio e erbe essiccate (prezzemolo, basilico ecc). Dopo il pranzo in famiglia faremo ritorno a Khiva.

11 giorno, 26 maggio - Khiva - Castelli del deserto - Khiv

Dopo la prima colazione, partenza per Ellikkala. Anticamente questa zona desertica era attraversata dal fiume Oxus era una molto prospera e disseminata di città fortificate che vennero abbandonate in seguito al cambiamento del corso del fiume. Qui visiteremo le tracce dell'antichissima civiltà di Oxus. La prima sosta è prevista alla fortezza di Toprakkala (I secolo), un museo a cielo aperto. La seconda sarà



Con **TE**, ovunque...

presso la fortezza di Ayazkala (III a.C). Pranzereemo in una yurta, l'abitazione tradizionale dei nomadi, prima di rientrare a Khiva.

12 giorno, 27 maggio – Urgench - Italia

Trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo Urgench-Italia via Istanbul. L'arrivo in Italia è previsto nel primo pomeriggio.. Termine dei ns servizi.

Avvertenza: *l'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario (cambio orario voli, condizioni atmosferiche avverse, interruzione delle strade, ecc.), cercando di mantenere inalterati i contenuti del programma.*

LISTA HOTELS o similari

• TASHKENT	Wyndham Garden 4*	1 NOTTE
• KOKAND	Asmald Palace	1 NOTTE
• TASKHENT	Wyndham Garden 4*	1 NOTTE
• SAMARCANDA	Konstantin Plaza 4*	1 NOTTE
• BUKHARA	Komil Boutique	2 NOTTI
• KHIVA	Feruzkhan Madrasa	4 NOTTI

QUOTE DI PARTECIPAZIONE per persona – Min. 10 partecipanti *

Sistemazione in camera doppia – Min. 10 partecipanti	€ 2.990,00
Supplemento in camera singola	€ 350,00
Tasse aeroportuali (soggette a variazione)	€ 350,00
Mance (raccolte in loco dall'accompagnatrice)	€ 50,00
Eventuale supplemento polizza annullamento	€ 110,00

(*) partenza garantita con minimo 10 partecipanti

Le quote comprendono

- Voli di linea Turkish Airlines da Milano/Roma in classe economica
- 10 pernottamenti negli hotel indicati o similari
- Trattamento di mezza pensione (colazione e cena)
- Acqua o tè ai pasti + 1/2 litro di acqua a persona al giorno
- 1 pranzo in famiglia + 1 pranzo in yurta
- Trasporti in treno (giorni 4, 5 e 6)
- Bus privato con autista per tutti gli altri spostamenti
- Guida locale parlante italiano
- Accompagnatrice dall'Italia
- Ingressi ai siti menzionati
- Polizza base medico-bagaglio (no annullamento)

Le quote non comprendono

- Tasse aeroportuali, indicate a parte e soggette a riconferma all'emissione biglietti
- Eventuali adeguamenti carburante
- Bevande e pasti non menzionati
- Mance ed extra di carattere personale
- Assicurazione annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato in "le quote comprendono"

Supplemento partenza da altre città italiane su richiesta

Polizza integrazione spese mediche su richiesta



Con **TE**, ovunque...

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **Acconto:** € 800,00 a persona da versare all'atto dell'iscrizione.
(in aggiunta il costo della polizza annullamento)
- **Saldo:** da versare entro e non oltre il 12/04/2024

Penali per cancellazioni (calcolate sull'importo del viaggio e delle tasse aeroportuali):

- 30% fino a 60 giorni prima della partenza
- 45% da 59 a 45 giorni prima della partenza
- 70% da 44 a 26 giorni prima della partenza
- 90% da 25 a 15 giorni prima della partenza
- nessun rimborso a partire da 14 giorni prima della partenza

CAPSULE COLLECTION sono viaggi disegnati e accompagnati da Carla Diamanti.

Organizzazione Tecnica: ALL THAT WORLD (ATW) - 16121 Genova

REA: 329965 Del. 2168/13710 - POLIZZA RC: UNIPOL SAI 1/39190/319/151309583