

## Giappone, sull'Isola Incantata 19 – 30 aprile 2024

*Dai siti imperdibili e frequentatissimi al Giappone più autentico, che si nasconde fra le strade degli insediamenti di Shikoku, la più piccola delle maggiori isole dell'arcipelago. Qui, lungo tutto il perimetro, si disegna il circuito degli 88 templi, un lungo sentiero di pellegrinaggio percorso dai fedeli buddisti in abito bianco e cappello di paglia. Ci addentreremo nelle atmosfere speciali di questi luoghi, ammirandone giardini e luoghi di culto, prima di tornare sull'isola di Honshū pronti per scoprire l'incanto di Kyoto e la vitalità di Tokyo.*

*Un itinerario unico, in un Giappone inconsueto*

### I GIOIELLI DELLA CAPSULE

- La luminosa notte di Osaka
- I villaggi incantati dell'isola di Shikoku
- Le danze dell'Awa Odori
- La via degli 88 templi, il pellegrinaggio più famoso
- La navigazione sul fiume Niyodo
- Lo spettacolare giardino di Nanrakuen, uno dei più belli del Giappone
- L'esperienza dei "treni proiettile"
- La scoperta di Kyoto e Tokyo

### Operativo Voli

EN 8285	19 APRILE	MILANO LINATE	MONACO	10.00 – 11.05
LH 742	19 APRILE	MONACO	OSAKA	11.55 – 06.55+1
LH 717	30 APRILE	TOKYO HANEDA	FRANCOFORTE	11.45 – 19.00+1
LH 278	30 APRILE	FRANCOFORTE	MILANO LINATE	20.55 – 22.05

**EN = Air Dolomiti LH = Lufthansa**

### Programma di viaggio

#### 1° giorno – 19 aprile Italia – Osaka

Partenza dall'Italia con volo di linea. Scalo a Monaco e proseguimento per Osaka. Pasti e pernottamento a bordo.

#### 2° giorno – 20 aprile Osaka

Arrivo ad Osaka al mattino presto. Incontro con la guida e inizio della visita della città (le camere saranno pronte solo nel primo pomeriggio). Osaka sarà il nostro punto di incontro con il Giappone. Città colta ma vivace, è famosa per la vita notturna e per i quartieri che si illuminano dopo il tramonto. Cuore nevralgico di ogni notte è Dotonbori; lungo il canale omonimo, questa via è un susseguirsi di insegne luminose e locali frequentati da folle di persone. Dotonburi è anche la zona dei teatri, e in particolare di quelli in cui si tengono spettacoli di kabuki e di bunraku, lo stile tipico di Osaka.

Durante la giornata ci dedicheremo alla visita della città, passando dalle architetture tradizionali del castello di Osaka a quelle futuristiche dell'Umeda Sky Building, da cui si gode di un panorama spettacolare. Pasti liberi, pernottamento in hotel.

**3° giorno – 21 aprile                      Osaka – Tokushima**

Dopo la prima colazione partiamo in direzione dell'isola di Shikoku. Prima tappa sarà Tokushima, capoluogo di questa prefettura e avamposto di un Giappone inatteso. Fuori di questa città, infatti, il Paese rivela la sua anima rurale e diversa dal resto delle isole: Shikoku è considerata un concentrato di cultura, storia e soprattutto di spiritualità. Attorno all'isola si sviluppa il circuito di pellegrinaggio più famoso del Giappone. E' scandito da 88 tappe, una per ogni tempio buddista; fedeli e visitatori che arrivano da tutto il mondo lo percorrono a piedi come una sorta di cammino di Santiago, attenendosi alle rigide regole locali e indossando il tipico abito bianco (hakue) con cappello di paglia del pellegrino (sugegasa). Nel pomeriggio assisteremo a una rappresentazione teatrale tradizionale e originale per la quale Tokushima è celebre. Pernottamento a Tokushima.

**4° giorno – 22 aprile                      Tokushima – Nagone - Iya Valley – Kochi**

Dopo colazione inizia il nostro viaggio all'interno dell'isola. Prima tappa sarà il villaggio "sacro" di Nagoro, nel cuore delle montagne di Shikoku, noto per le centinaia di bambole a dimensione umana distribuite per le strade. Si tratta di una soluzione trovata per sopperire alla forte emigrazione e allo spopolamento di questa località della valle del fiume Iya. L'esodo, iniziato dopo la guerra, ha toccato anche altri villaggi giapponesi ma Nagoro rimane uno dei meno popolati, con circa una trentina di abitanti di cui il più giovane ha oltre 50 anni. Secondo quanto dicono, l'idea di questo originale progetto venne lanciata da Ayano Tsukimi, un'artista che inizialmente realizzò uno spaventapasseri per proteggere il proprio orto. Assomigliava talmente a suo padre che i vicini cominciarono a salutarlo ogni giorno: da qui l'idea di crearne altri, ciascuno con le sembianze degli abitanti del villaggio. A Chikurinji, la tappa successiva, si trova il tempio n. 31 sulla via del pellegrinaggio e il cui nome significa "tempio della foresta di bambù". Per raggiungerlo bisogna salire su monte Godai, una collina nei pressi della città di Kochi. Al termine della visita ci sposteremo a Matsuyama per la notte.

**5° giorno – 23 aprile                      Kochi – Navigazione sul fiume – Matsuyama**

Dopo la prima colazione ci aspetta la navigazione sul fiume Niyodo, uno dei fiumi interni dell'isola di Shikoku. Al termine proseguiamo verso la città di Matsuyama, di fronte alle tranquille acque del mare interno di Seto. Patria di molti scrittori, tra cui il celebre Shiki Masaoka il più importante poeta di haiku, è conosciuta come la Città della Letteratura. La ricchezza della sua offerta culturale si respira nelle strade della città, dove è facile vedere monumenti che recano incisi i versi di Masaoka. Iniziamo a scoprirla dal quartiere di Dogo, dove faremo una passeggiata prima di sistemarci in hotel per il pernottamento.

**6° giorno – 24 aprile                      Matsuyama – Uchiko – Ehime – Nanrakuen - Matsuyama**

Oggi ci aspetta un viaggio nel tempo e nell'universo della natura. Dopo colazione ci dirigiamo verso la città di Uchiko, dove si trova l'incantevole quartiere di Uchikoza (in caso di eventi privati potrebbe essere chiuso). Al termine della passeggiata nel distretto storico diventato area protetta, continuiamo verso Ehime. In questa città si trova il giardino di Nanrakuen, uno dei più celebri del Giappone e il più vasto di tutta l'isola. Venne realizzato utilizzando tutte le più moderne tecniche paesaggistiche ed è distribuito attorno a due laghetti. In ogni stagione offre una varietà sempre diversa di fioriture che riproducono gli ambienti naturali tipici delle varie regioni del Paese. Rientro a Matsuyama per il pernottamento.

**7° giorno – 25 aprile                      Matsuyama – Kyoto (in treno)**

Dopo colazione continuiamo a esplorare la città, ammirandola anche dall'alto. Immerso in un contesto d'altri tempi, il castello di Matsuyama, una delle nostre tappe, conserva una delle torri meglio conservate del periodo Edo. A metà giornata ci trasferiamo in stazione dove prenderemo il treno veloce (con cambio a Okayama) per Kyoto, dove prevediamo di arrivare nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel.

**8° giorno – 26 aprile                      Kyoto – Uji – Kyoto**

Kyoto, la “città dei mille templi”, risparmiata dai bombardamenti, è probabilmente la più importante testimonianza della cultura e della storia giapponese. Dedicheremo la giornata a scoprirla, visitando lo spettacolare tempio di Sanjusangendo. Oltre a Gion, il quartiere delle geishe, Fushimi Inari, il santuario simbolo della città con i suoi Torij arancioni, ci rimarrà nel cuore per la sua bellezza. Ma faremo anche un’escursione a Uji, celebre per le sue case da tè ma conosciuta dai giapponesi per essere la città della Storia di Genji, probabilmente il più antico romanzo del mondo. Qui parteciperemo a una cerimonia in una delle case da tè del villaggio prima di rientrare a Kyoto.

**9° giorno – 27 aprile                      Kyoto - Nara – Arashiyama - Kyoto**

Nara, capitale del Giappone dal 710 al 784, nel cosiddetto periodo Nara è la culla del buddismo giapponese. Il suo “Parco delle dame”, è popolato da circa 1200 esemplari di cervi sika. Visiteremo i templi buddisti Todaiji e Horyuji, con la struttura in legno più antica del mondo. Ad Arashiyama ci immergeremo nel boschetto di bambù, un pittoresco angolo di natura, prima di rientrare a Kyoto.

**10° giorno – 28 aprile                      Kyoto - Tokyo (in treno veloce)**

Al mattino ci aspetta il treno “proiettile” con cui raggiungeremo Tokyo. La grande metropoli ci aspetta per un primo tour che comincia dal celebre incrocio di Shibuya, prosegue con il tempio di Meiji e con la spettacolare vista panoramica dall’alto del Tokyo Metropolitan Government Office Building. Al termine, ci spostiamo in hotel per il pernottamento.

**11° giorno – 29 aprile                      Tokyo**

Una giornata intera dedicata a tutte le sfaccettature della città. Dal palazzo imperiale (esterno) ai quartieri di Asakusa (con il suo celebre tempio di Sensoji) a Ginza e a Odaiba, il futuristico centro della città affacciato sul porto. Nel tardo pomeriggio si rientra in hotel per il pernottamento.

**12° giorno – 30 aprile                      Tokyo – Italia**

In mattinata trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia via Francoforte.  
Fine dei ns servizi.

**Avvertenza:** *l’ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all’ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.*

**LISTA HOTEL** (o similari)

OSAKA	Hotel Granvia	1 notte
TOKUSHIMA	JR Hotel Clement	1 notte
KOCHI	JR Clement Inn	1 notte
MATSUYAMA	Matsuyama Tokyu REI	2 notti
KYOTO	Miyako Hotel Kyoto Hachijo	3 notti
TOKYO	Sunshine City Prince	2 notti

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE per persona – Min. 12 partecipanti

Sistemazione in camera doppia	€ 5.420,00
Supplemento in camera singola	€ 710,00
Tasse aeroportuali indicative	€ 540,00
Polizza integrativa annullamento, bagaglio e spese sanitarie fino a 50 mila €	€ 190,00

#### Le quote comprendono

- Voli di linea Lufthansa da Milano in classe economica
- 10 pernottamenti in hotels come da programma o similari con prima colazione
- Trasporti in treno veloce in 2° classe il 25 e il 28 aprile e trasferimento privato dei bagagli durante i tragitti in treno
- Bus privato con autista per tutti gli spostamenti
- Guida locale parlante italiano
- Accompagnatrice dall'Italia\*
- Ingressi ai siti menzionati
- Polizza base medico-bagaglio (no annullamento)
- 1 Kit viaggio a camera

#### Le quote non comprendono

- Tasse aeroportuali indicate a parte (soggette a variazione fino all'emissione biglietto)
- Eventuali adeguamenti carburanti
- Pasti e bevande non menzionati nel programma
- Mance a guide e autisti locali
- Integrazioni assicurative annullamento e sanitarie
- Tutto quanto non espressamente indicato in "le quote comprendono"

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **Acconto:** € 1000,00 a persona da versare all'atto dell'iscrizione.  
(in aggiunta il costo della polizza annullamento, se richiesta)
- **Saldo:** da versare entro e non oltre il 15/03/2024

**Pagamenti** da effettuare sul c/c ATW-LA SUPERBA VIAGGI - IBAN IT05 S030 6901 4031 0000 0016 034

#### Penali per cancellazioni (calcolate sull'importo del viaggio e delle tasse aeroportuali):

- 30% fino a 60 giorni prima della partenza
- 45% da 59 a 45 giorni prima della partenza
- 70% da 44 a 26 giorni prima della partenza
- 90% da 25 a 15 giorni prima della partenza
- nessun rimborso a partire da 14 giorni prima della partenza