

Egitto, Mitologia e Splendore

09 – 16 ottobre 2023

con Luciana Perini



Operativo Voli

AZ 896	09 OTTOBRE	ROMA FIUMICINO	CAIRO	12.40	16.55
AZ 897	16 OTTOBRE	CAIRO	ROMA FIUMICINO	17.55	20.30

AZ = Ita Airways

Programma di viaggio

1-Giorno - 09/10/2023 - Italia – Cairo

Partenza dall'Italia con volo di linea destinazione **Cairo**. Arrivo in aeroporto, disbrigo delle formalità doganali e ritiro bagagli. Incontro con l'assistente locale e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere. Tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in hotel. Hotel Hyatt Regency Cairo o similare.

2-Giorno - 10/10/2023 – Cairo

Prima colazione in hotel e partenza per la visita delle Piramidi, innanzitutto le **Piramidi della piana di Giza**. Qui la maestosità di queste opere lasceranno a bocca aperta anche il più esperto dei viaggiatori. Osserveremo da vicino le maestose **piramidi di Cheope, Micerino e Chefren**. Successivamente apprezzeremo la bellezza della celebre **Sfinge**. Magnifica opera architettonica appartenente alla mitologia greca ed egizia. Dopo pranzo, si giungerà presso **Menfi** per la visita delle rovine dell'antica capitale dell'Antico Egitto. Proseguiremo in direzione della **necropoli di Saqqara**, un incredibile parco archeologico dove sorgono le tombe funerarie delle prime dinastie. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.



3-Giorno - 11/10/2023 - Cairo – Aswan



Prima colazione. In prima mattina trasferimento in aeroporto e volo per **Aswan**. All'arrivo escursione, a bordo di una barca a motore, con la quale attraverseremo un braccio del Nilo, per visitare il **tempio di Philae**, diventato uno dei santuari più venerati di tutto l'Egitto e della Nubia, in un luogo dedicato al culto della dea Isis. Al termine imbarco e pranzo a bordo della Motonave. Cena e pernottamento a bordo. M/N Concerto 2 o similare.

4-Giorno - 12/10/2023 - Aswan – Komombo – Edfu

Prima colazione. Oggi verrà effettuata l'escursione in pullman ad **Abu Simbel** (facoltativa). Il magnifico complesso monumentale è composto da due grandi templi scavati nel fianco della montagna per celebrare le grandi divinità dei tre principali centri dell'Egitto. Davanti al Tempio Maggiore, le quattro statue di circa 20 metri raffigurano l'imperatore Ramses II seduto. Nel Tempio Minore si alternano statue colossali del re e della regina Nefertari. Rientro a bordo dove verrà servito il pranzo e navigazione in direzione di **Komombo**. Sbarcati per la visita, scopriremo il suo particolare complesso templare, unico in tutto l'Egitto e formato da due templi riuniti nello stesso luogo e dedicati da due diverse divinità: la parte sud a Horus, il dio dalla testa di falco, e quella nord a Sobek, il dio-coccodrillo. Al termine la navigazione proseguirà per **Edfu**. Cena e pernottamento a bordo.



5-Giorno - 13/10/2023 - Edfu – Luxor

Prima colazione. Oggi verrà effettuaremo l'escursione di **Edfu**. Il suo tempio è il più grande e meglio conservato complesso faraonico, terminato in epoca tolemaica, dedicato al Dio Sole e secondo solo a quello di Karnak. Un susseguirsi di spazi e cortili conduce alle sale e poi alla cella, il luogo più sacro. Rientro in motonave e navigazione in direzione di Luxor. Cena e pernottamento a bordo.

6-Giorno - 14/10/2023 - Luxor – Cairo

Prima colazione e sbarco dalla motonave. Inizio delle visite della cosiddetta West bank: con le tombe ricoperte di affreschi policromi, la **Valle dei Re** e quella delle **Regine nella Necropoli di Tebe** sulla riva sinistra del Nilo, la sponda dedicata al regno dei morti, sono certamente fra i siti più significativi di tutto il viaggio. Ci dedicheremo anche alla scoperta degli spettacolari **templi di Karnak e di Luxor**, del **viale delle Sfingi**, del **tempio di Hatshepsut** e dei **Colossi di Memnone**, le enormi statue di 20 metri che sono tutto ciò che resta del tempio di **Amenofi III**. Pranzo in ristorante. Al termine trasferimento in aeroporto e volo per il Cairo. All'arrivo incontro con l'assistente locale e trasferimento in hotel per la cena e pernottamento. Hotel Hyatt Regency Cairo o similare.

7-Giorno - 15/10/2023 – Cairo

Prima colazione in hotel. Oggi visiteremo il **Museo Egizio** che ancora si trova nella sua vecchia sede del centro della capitale. in un edificio neoclassico nei pressi di Piazza Tahrir. Qui è conservata la più grande collezione al mondo di reperti della grande Civiltà Egizia. Da non perdere "il **Tesoro della tomba di Tutankhamon**" ovvero il corredo funerario che fu ritrovato nella tomba del celebre, giovane faraone. Dopo il pranzo, proseguiremo con la visita del Cairo Islamica. Infatti, visiteremo la **Cittadella** fondata da Saladino intorno al 1176. Il leggendario condottiero musulmano fece costruire imponenti mura utilizzando i blocchi di pietra presi dalle Piramidi di Giza. Il Tour Cairo Islamica ammirerà la Moschea di Alabastro Mohamed Ali prima di terminare la visita guidata del Cairo con un giro nell'animato **bazar Khan el Khalili**. Infine torneremo in hotel per la cena e il pernottamento.



8-Giorno - 16/10/2023 - Cairo – Italia

Prima colazione. In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Fine dei ns servizi.

Avvertenza: *l'ordine cronologico delle visite potrà essere modificato anche all'ultimo momento se le circostanze lo rendessero necessario, pur mantenendo inalterati i contenuti del programma.*

DOCUMENTI

Passaporto/Carta d'identità: le Autorità di frontiera egiziane consentono l'ingresso nel Paese con i seguenti documenti:

- passaporto con validità residua di almeno sei mesi alla data di arrivo nel Paese.
- solo per turismo, carta d'identità cartacea o elettronica valida per l'espatrio con validità residua superiore ai sei mesi, accompagnata da due foto formato tessera necessarie per ottenere il visto che si richiede alle locali Autorità di frontiera all'arrivo nel Paese (in mancanza delle foto NON viene rilasciato il visto di ingresso), si raccomanda pertanto di munirsi delle foto prima della partenza dall'Italia.

NON VENGONO ACCETTATE LE CARTE DI IDENTITA' RINNOVATE.

Visto di Ingresso: obbligatorio, da richiedere in caso di turismo, direttamente negli aeroporti dietro pagamento di 30 dollari USA o ammontare equivalente in euro.

Nel caso di ingresso in Egitto con la carta d'identità, il visto verrà apposto su un apposito tagliando da compilare all'arrivo, previa consegna di due fototessere (che devono essere portate con sé dall'Italia).

QUOTE DI PARTECIPAZIONE per persona – Min. 15/ Max. 20 partecipanti

Sistemazione in camera doppia	€ 3.190,00
Supplemento in camera singola	€ 1.400,00
Supplemento indicativo per partenza da altre città italiane	€ 120,00
Tasse aeroportuali indicative	€ 200,00
Polizza annullamento, spese sanitarie e bagaglio	€ 150,00
Visto di entrata in Egitto (costo indicativo) da pagare all'arrivo al Cairo	€ 35,00
Mance ad autisti e guida locale	€ 80,00
Escursione facoltativa ad Abu Simbel in pullman	€ 90,00
Quota di partecipazione	€ 50,00

Le quote comprendono

- Voli di linea Ita Airways da Roma Fiumicino in classe economica
- Voli interni in Egitto in classe economica
- Franchigia bagaglio consentita dalla compagnia aerea
- 7 notti in hotels e motonave come da programma o pari categoria
- Prima colazione, pranzi e cene incluse come da programma
- Trasferimenti, visite ed escursioni come da programma
- Luciana Perini, esperta accompagnatrice dall'Italia
- Guida/Egittologo parlante italiano per tutta la durata del viaggio
- Ingressi ai siti e ai musei menzionati
- 1 Kit viaggio a camera

Le quote non comprendono

- Tasse aeroportuali soggette a variazione fino all'emissione biglietto
- Pasti non menzionati nel programma
- Bevande ai pasti
- Mance a guide e autisti locali
- Escursioni facoltative
- Polizza annullamento, spese sanitarie e bagaglio
- Integrazioni assicurative annullamento e sanitarie
- Spese di carattere personale ed extra in genere
- Tutto quanto non espressamente indicato in "le quote comprendono"

INFORMAZIONI UTILI

Nome completo: Repubblica araba d'Egitto

Capitale: Il Cairo

Superficie: 1.001.450 kmq

Lingua: arabo (lingua ufficiale), inglese, francese

Religione: 94% musulmana (in prevalenza sunnita), 6% cristiana (principalmente copta)

Forma di governo: repubblica presidenziale

Informazioni

La Repubblica Araba d'Egitto è uno Stato del Nord Africa. Include la Penisola del Sinai, il che rende l'Egitto un paese che fa parte anche dell'Asia. La principale parte abitata del paese si estende ai lati del fiume Nilo. Vaste aree dell'Egitto sono coperte dalle sabbie del Sahara e sono disabitate. L'Egitto confina ad ovest con la Libia, a sud con il Sudan, ad nord-est con Israele e la Striscia di Gaza ed è bagnato ad est dal Mar Rosso e a nord dal Mar Mediterraneo. La capitale è Il Cairo

Clima

La primavera in Egitto va da settembre a maggio, i mesi più caldi sono giugno, luglio ed agosto. Il caldo è intenso ma asciutto e sopportabile. Il periodo consigliato per recarsi in Egitto va da novembre a fine marzo, quando a nord il clima è soleggiato e con rare piogge, mentre a sud è secco e temperato. Le piogge sono pressochè scarse. Nelle zone desertiche vi sono forti escursioni termiche tra il giorno e la notte. In aprile soffia il Khamasin, il vento che porta con sè la sabbia del deserto. Nella capitale si può incontrare qualche giornata fresca in gennaio e febbraio. Per le località del Mar Rosso e Hurghada, i mesi più belli sono maggio e ottobre, anche l'estate è piacevole nonostante sia abbastanza calda, è sconsigliato l'inverno. Per tutto l'anno è quindi possibile la visita del paese.

Religione

La religione ufficiale è l'Islam di rito sunnita, vi sono poi delle minoranze di copti, di greco-ortodossi, di cattolici e di armeni.

Lingua

L'arabo è la lingua ufficiale del Paese. Il francese e l'inglese sono due lingue storicamente diffuse in Egitto nel mondo della cultura e nei commerci.

Etnie

Quello degli Arabi ed Egiziani sono i gruppi etnici dominanti del paese, che comprendono il 94% della popolazione. Fra le minoranze etniche si contano: le tribù arabe di Beduini nei deserti a est del Nilo e nel Sinai; i Berberi (Amazigh) dell'oasi di Siwa nel Sahara a ovest del Nilo; le antiche comunità di Nubiani dell'alto Nilo. L'Egitto ospita anche un numero imprecisato di rifugiati politici:

Fuso orario

Un'ora in più rispetto all'Italia durante l'ora solare.

Vaccinazioni

Nessuna vaccinazione è richiesta al momento della stampa di questo catalogo. Si consigliano le normali precauzioni su cibo e acqua. È utile portare con è una scorta di medicinali contro dissenteria e infezioni intestinali.

Elettricità

220/240 volts. Vengono usati diversi tipi di presa, è consigliabile di munirsi di un adattatore universale.

Valuta

La valuta egiziana è la Sterlina Egiziana, divisa in Piastre; 1 Euro equivale a circa 7 Sterline egiziane. Sono accettate facilmente le carte di credito. È consigliabile portare con sé unicamente Euro o Dollari USA.

Mance

Sono indispensabili per ottenere un buon servizio e sono da considerarsi obbligatorie. Sulle tabelle dei prezzi è indicato l'ammontare delle mance per ogni singolo programma.

Stagioni e climi

La lunga primavera dell'Egitto si estende da metà settembre a fine aprile: clima estremamente mite e cielo terso rendono in questa stagione il paese affascinante. Nel periodo invernale la temperatura può talvolta scendere bruscamente nel nord. L'estate è decisamente afosa, mitigata solamente dal clima piuttosto secco.

Cucina

In Egitto negli alberghi e durante le crociere sul Nilo si serve cucina internazionale di ottimo livello. Nei ristoranti si può avere l'occasione di assaggiare la cucina egiziana, variante saporita di quella araba: riso, montone, vitello, pesce, accompagnati da salse e intingoli di ogni genere; cucina tipicamente araba nella zona delle oasi.

Shopping

In Egitto i prodotti più acquistati sono papiro e cotone. Si possono trovare inoltre oggetti in alabastro, argento, rame e ottone, scatolette di legno e madreperla etc. Tra i molti tappeti, menzioniamo i variopinti kilim. Prestate attenzione all'autenticità degli oggetti di antiquariato.

Musica, arte, scultura e pittura

Oltre ad una folta schiera di scrittori, pubblicitari e giornalisti che in Occidente sono poco conosciuti, l'Egitto si distingue rispetto ai paesi limitrofi per la fitta produzione cinematografica grazie a registi come Salah Abou Seif considerato il padre del cinema arabo con più di 40 lungometraggi al suo attivo. Questi ha descritto con molta sensibilità la società egiziana, specie tra gli anni '50 e '60 del secolo scorso, immortalandone sia la vita quotidiana che i grandi avvenimenti politici.

Anche nell'ambito musicale l'Egitto si presenta come punto di riferimento per i paesi arabofoni, il Cairo infatti è considerata la capitale araba nel mondo, motivi antichi si mischiano con quelli moderni, star ormai classiche, amate e venerate per la limpidezza della voce, come Umm Kalthum (1908-1975), sono affiancate dalle nuove leve che uniscono la tradizione all'innovazione rappresentata dalle sonorità, dalle tematiche e dagli strumenti occidentali.

L'arte, scultura e pittura si perdono nella notte dei tempi, influenzata dalle vestigia faraoniche e dalla presenza islamica. Come per gli altri paesi africani, la lingua araba parlata e sedimentata nel corso dei secoli non è più l'arabo classico, usato però come lingua ufficiale, ma una forma dialettale con caratteristiche fonetiche proprie.

Cucina

Gli ingredienti più diffusi nella cucina egiziana sono il pane, la carne, le verdure e il pesce. Il pane, preparato con farina integrale o farina bianca, è generalmente tondo ma può assumere diverse forme, e viene tagliato in due parti per essere riempito con insalate o sughetti. La carne è prevalentemente di agnello e di montone accompagnata da riso e da verdure; molto diffusa è la carne bianca di pollo e di piccione ripieni e arrostiti; notevole è la varietà di pesce. Le verdure più usate sono sicuramente le melanzane, le fave, i cetrioli, i pomodori,