

Viaggio in Libano, sulle tracce dei Fenici
Con Luciana Perini
Dal 12 al 18 ottobre
2023



Il Libano, melting pot di culture, religioni, credenze e gruppi etnici, è un Paese pieno di grande fascino che ha molto da mostrare: antiche città, reperti romani, località sciistiche, locali che animano le notti lungo le coste, paesaggi naturali che lasciano senza fiato, abitato da una popolazione gentile ed accogliente.

*Questo viaggio ci permetterà di scoprire **Beirut** "la Parigi del Medio Oriente", città caratterizzata da una storia millenaria. Le continue ricostruzioni hanno dato luogo ad un*

*insediamento di edifici moderni che nascondono tra loro pregevoli testimonianze architettoniche. Continueremo poi verso le antiche città di mare dei **Fenici**, disseminate lungo 200 chilometri di costa: **Tiro, Sidone, Biblo. Tripoli** ci ammalerà con le tradizioni arabe particolarmente evidenti nel suo labirinto di vicoli stretti, 'souk' colorati, 'hammam' (bagni turchi), 'khan' (caravanserragli). Ci lasceremo coinvolgere dalla storia di **Baalbek**, importantissimo centro già in epoca romana, e di **Anjar**, le cui rovine sono un'eccezionale testimonianza urbanistica delle epoche romana, bizantina e omayyade. Passeggeremo tra cedri centenari nella spettacolare **valle di Qadisha**, dove, nel corso dei secoli, hanno trovato rifugio in grotte antichi monasteri, monaci ed eremiti.*

PIANO VOLI da Roma Fiumicino

Partenze da altre città su richiesta

ME 232	12 OTTOBRE	ROMA FIUMICINO/BEIRUT	11.40 – 15.50
ME 235	18 OTTOBRE	BEIRUT/ROMA FIUMICINO	08.05 – 10.40

ME = MEA – Middle East Airlines

Presentazione ai banchi MEA all'aeroporto di Roma Fiumicino, 3 ore prima della partenza.

Non dimenticate il passaporto!

Consigliamo di mettere nel bagaglio a mano qualche indumento essenziale (per prevenire il disagio di una consegna ritardata del bagaglio) e vi invitiamo a non mettere mai i farmaci (specialmente se di uso frequente) nel bagaglio da imbarcare.

INFORMAZIONI BAGAGLIO

Bagaglio a mano: un bagaglio il cui peso non superi i 10 kg e le cui dimensioni siano pari o inferiori a 56 x 40 x 25 cm.

Bagaglio da stiva: è possibile imbarcare fino a 20 kg gratuitamente.

Per motivi di sicurezza tutti i coltelli, gli oggetti appuntiti o gli strumenti taglienti di ogni tipo, lunghezza o materiale inclusi ferri da maglia e articoli sportivi devono essere imbarcati nel bagaglio registrato. Non possono essere trasportati nel bagaglio a mano in cabina o sulla persona. In caso vengano trovati a bordo, questi articoli saranno rimossi e non restituiti.

I VOSTRI HOTELS

05 NOTTI - BEIRUT – THE PARISIAN PLAZA ****

01 NOTTE - QADISHA – FOYER QOZHAYA *s**



IL VIAGGIO

1° giorno – Italia - Beirut

Partenza con volo di linea per Beirut. All'arrivo, disbrigo delle formalità d'ingresso e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate.

Cena e pernottamento.

2° giorno – Beirut



Prima colazione. Giornata dedicata alla visita del Museo Nazionale e dalla sua ricchissima e splendida collezione di reperti.

Partenza per la zona dello Chouf nell'Antilibano dove si trova lo splendido palazzo dell'Emiro di Beit-edine, costruito agli inizi del XIX secolo. Prima sede dell'Emirato, quando questo fu soppresso divenne sede del governatore ottomano, ora è la residenza estiva del Presidente della Repubblica.

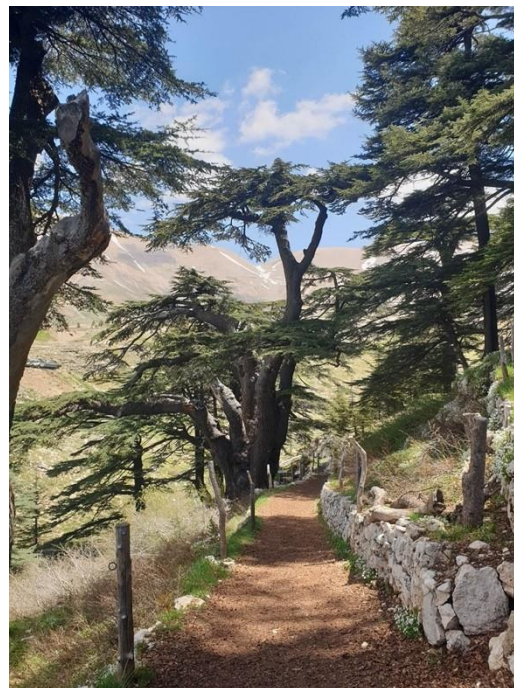
Il palazzo, detto anche l'Alhambra del Libano, si affaccia sul verde della vallata e al suo interno si susseguono cortili ingentiliti da fontane sale di rappresentanza e appartamenti privati dell'emiro e del suo harem decorati da raffinati intagli in marmo e soffitti dipinti in legno di cedro opera dei migliori artigiani chiamati dalla Siria. A pianterreno si ammira una ricca collezione di mosaici tardo antichi provenienti dal vicino sito di Porphiryon. Faremo una passeggiata nel vicino villaggio di Deir El Kamar dove si trovano una fortezza- palazzo e vari edifici molto interessanti tra cui una sinagoga risalente al XVII secolo. Pranzo in un ristorante locale.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno – Valle di Qadisha - Bsharre Museo Gibran - Foresta dei Cedri - Monastero di S. Antonio

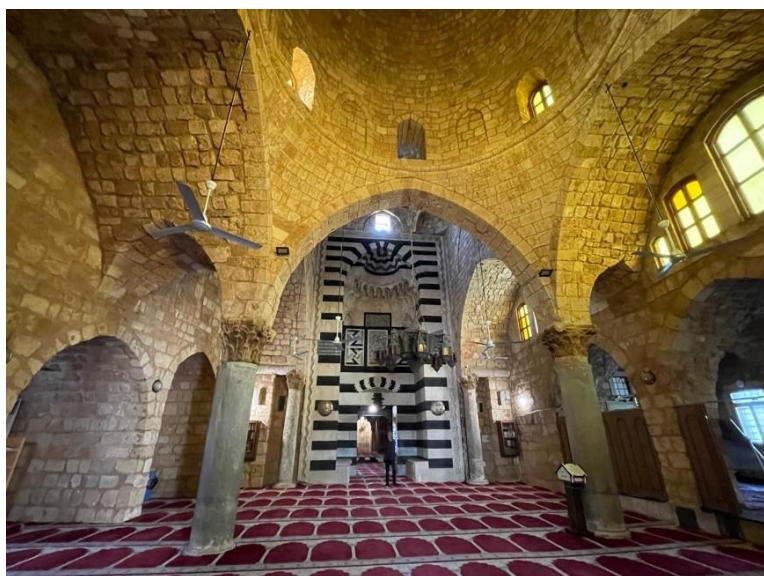
Prima colazione. Partenza verso la valle di Qadisha, una gola spettacolare nel nord del Libano dove si trova una foresta di cedri Patrimonio Unesco. Dal IV sec. d. C trovarono rifugio nelle grotte della valle eremiti e monaci che erano sfuggiti alle persecuzioni bizantine. A Bsharre vedremo la tomba e il piccolo museo dedicato a Khalil Gibran, famoso poeta pittore e scrittore. Faremo una passeggiata nella maestosa foresta di cedri e dopo pranzo, in ristorante locale, visiteremo l'antico monastero il museo e la grotta di S. Antonios di Qozhaya.

Cena e pernottamento nella Valle di Qadisha.



4° giorno – Tripoli - Byblos - Beirut

Prima colazione. Partenza per Tripoli dove visiteremo la moschea Tayal che risale al XIV secolo, la rocca di St Gilles che domina la città e il porto. Cammineremo nel centro antico con il suo labirinto di vicoli caravanserragli e il vivacissimo souq. Proprio accanto al souq sorge la Grande Moschea costruita sopra una chiesa dell'epoca dei Crociati.



Partenza per Biblo, Patrimonio Unesco, città abitata con continuità da più di seimila anni. Fondata dai Fenici, abitata dai Persiani, Greci, Romani, Bizantini e Arabi, nel Medioevo fu conquistata dai Crociati.

Si visitano il castello, che risale al XII sec. su precedenti fortificazioni romane, la necropoli, il tempio di Baalat Gebal, il Grande tempio e quello degli Obelischi. Si termina la visita con la chiesa di san Giovanni Battista e i suoi affreschi bizantini.

Rientro a Beirut. Cena e pernottamento

5° giorno – Beirut – Baalbek - Anjar - Beirut



Prima colazione. Partenza per Baalbek (patrimonio Unesco) nella bellissima valle della Bekaa. Il nome le venne dato in onore del dio fenicio Baal, mentre i Tolomei la ribattezzarono Heliopolis. In epoca romana divenne un importante centro di culto dedicato a Giove: il suo santuario era uno dei più grandi dell'antichità e vi si accedeva attraverso propilei e cortili costruiti in diverse epoche del periodo imperiale. Il tempio, un luogo tutt'oggi di grande suggestione, era circondato da 54 colonne alte 22 metri, di cui se ne conservano sei. Si visitano anche il piccolo tempio di Bacco molto ben conservato e quello di Venere a pianta circolare.

Pranzo in un ristorante locale.

Proseguimento per Anjar (patrimonio Unesco), nota per essere un centro archeologico di notevole importanza e storico esempio di centro commerciale. La città beneficia della sua strategica posizione di incrocio tra le rotte commerciali che uniscono Damasco, Homs, Baalbek e il sud. Il sito gode di speciale bellezza, archi e colonne si stagliano contro le vicine montagne. Dal punto di vista storico e culturale, però, la cittadina deve la sua importanza al complesso architettonico di epoca omayyade, che si ritiene sia stato edificato dal califfo Walid I. La cittadina è oggi prevalentemente popolata dai discendenti di circa seimila armeni che, scampati al genocidio del 1915 grazie ad una resistenza accanita, cercarono rifugio in Siria e in Libano. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

6° giorno – Beirut - Sidone - Tiro - Beirut

Dopo la prima colazione, partenza per Sidone, famosa per la produzione di porpora, il cui porto è sempre stato rivale della vicina Tiro. Al tempo di Dario alla fine del VI sec. a.C. fu capitale della quinta satrapia persiana e nel XIII sec i Crociati, dopo un assedio di 47 giorni, si impadronirono della città. Si visitano il famoso Castello del Mare e il Castello di San Luigi dei Francesi, il souq, che risale al XV sec, la moschea Omari del XIII sec e il caravanserraglio settecentesco di Khan el Franj.

Pranzo in un ristorante locale.



Tiro (patrimonio Unesco). Città antichissima, fondata dai Fenici nel III millennio, divenne ben presto un importante centro di produzione del vetro e della porpora. Conquistata da Nabucodonosor e successivamente da Alessandro Magno, entrambi dopo un lungo assedio, in epoca romana conobbe un periodo di grande floridezza. A quel periodo risalgono gli splendidi resti tra cui l'arco trionfale, la pavimentazione di molte strade, la necropoli e l'ippodromo (uno dei meglio conservati al mondo).
Rientro in hotel Cena e pernottamento.

7° giorno – Beirut - Italia

La sveglia, molto presto al mattino, ci ricorderà che questo è il giorno in cui diamo l'arrivederci al Libano. Dobbiamo essere in aeroporto con il dovuto anticipo prima del volo diretto a Roma e Milano.

Termine dei servizi.

L'itinerario potrebbe subire variazioni per motivi non dipendenti dalla nostra volontà

Le mance (nell'ordine di € 50,00 a persona) ad autisti e guide locali non sono incluse e saranno raccolte dalla vostra accompagnatrice, ad inizio viaggio, per poterle dispensare nel corso dello stesso.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE – Minimo 10 partecipanti

Per persona in camera doppia	€ 1.960,00
Supplemento camera singola	€ 260,00
Tasse aeroportuali, soggette ad aggiornamenti decisi dalla compagnia aerea	€ 220,00
Mance per autisti e guida locale (da pagare in loco)	€ 50,00
Polizza annullamento e spese sanitarie	€ 70,00

LE QUOTE COMPREDONO

- Voli di linea in classe economica da Roma Fiumicino
- Trasporto di 1 bagaglio in stiva e di 1 bagaglio a mano a bordo
- 6 pernottamenti a Beirut nell'hotel indicato
- 5 prime colazioni, 5 pranzi, 6 cene
- Accompagnatrice dall'Italia
- Guida qualificata, parlante italiano durante il tour come indicato nel programma
- Visite ed escursioni come da programma
- Ingressi nei siti menzionati nel programma
- Assicurazione medico-bagaglio (massimale spese di cura 30.000 € a persona)
- Assistenza in corso di viaggio 24 ore
- Documentazione di viaggio

LE QUOTE NON COMPREDONO

- Pasti non menzionati e bevande
- Tasse aeroportuali, indicate a parte e soggette a variazione
- Mance ed extra di carattere personale
- Assicurazione annullamento del viaggio facoltativa, indicata a parte
- Tutto quanto non espressamente indicato in "le quote comprendono"

All'atto dell'iscrizione, vi preghiamo fornire i seguenti dati:

- Copia del passaporto
- Codice fiscale
- Indirizzo di residenza
- Numero cellulare
- Indirizzo e-mail
- **Acconto di € 500,00 a persona** più il costo della polizza annullamento, se richiesta (la richiesta del saldo verrà indicata in un secondo tempo, approssimativamente 1 mese dalla partenza). Il tour operator si impegna a rimborsare l'acconto qualora non venga raggiunto il numero minimo dei partecipanti, indicato sopra. Una prima valutazione verrà fatta il **7 luglio 2023**.

Coordinate bancarie per effettuare il bonifico

CONTO ATW LA SUPERBA VIAGGI E VACANZE S.R.L.

IBAN IT05 S030 6901 4031 0000 0016 034

Penali in caso di annullamento viaggio, a partire dalla comunicazione del Tour Operator che il minimo dei partecipanti è stato raggiunto:

- da 95 a 55 giorni prima della partenza, 25% della quota di partecipazione
- Da 54 a 46 giorni prima della partenza, 80% della quota di partecipazione
- Da 46 a 29 giorni prima della partenza, 90% della quota di partecipazione
- Nessun rimborso a meno di 29 giorni dalla partenza

ASSICURAZIONE (facoltativa)

POLIZZA ASSICURATIVA n. 40255Q - Numero per emergenze: 02.58.28.65.32



NOTIZIE UTILI

COVID-19. AVVISO A TUTTI I VIAGGIATORI

Dal 1° giugno 2022, non è più richiesto il Green Pass né altra certificazione equivalente per l'ingresso/rientro in Italia dall'estero.

Documentazione per l'ingresso nel Paese: Passaporto: necessario, con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo nel Paese.

Visto: obbligatorio. I cittadini dell'UE possono ottenere il visto alla frontiera di ingresso per motivi di turismo.

ATTENZIONE: L'ingresso nel Paese non è consentito qualora, sul passaporto sia stato apposto un visto d'ingresso in Israele (i controlli alla frontiera sono molto meticolosi).

Situazione sanitaria: Non occorre alcun vaccino per entrare nel territorio libanese. Nessuna precauzione particolare, ad eccezione dell'obbligo di consumare acqua minerale.

Le strutture ospedaliere private sono generalmente di buon livello; le prestazioni mediche sono molto onerose. E' consigliabile una copertura assicurativa.

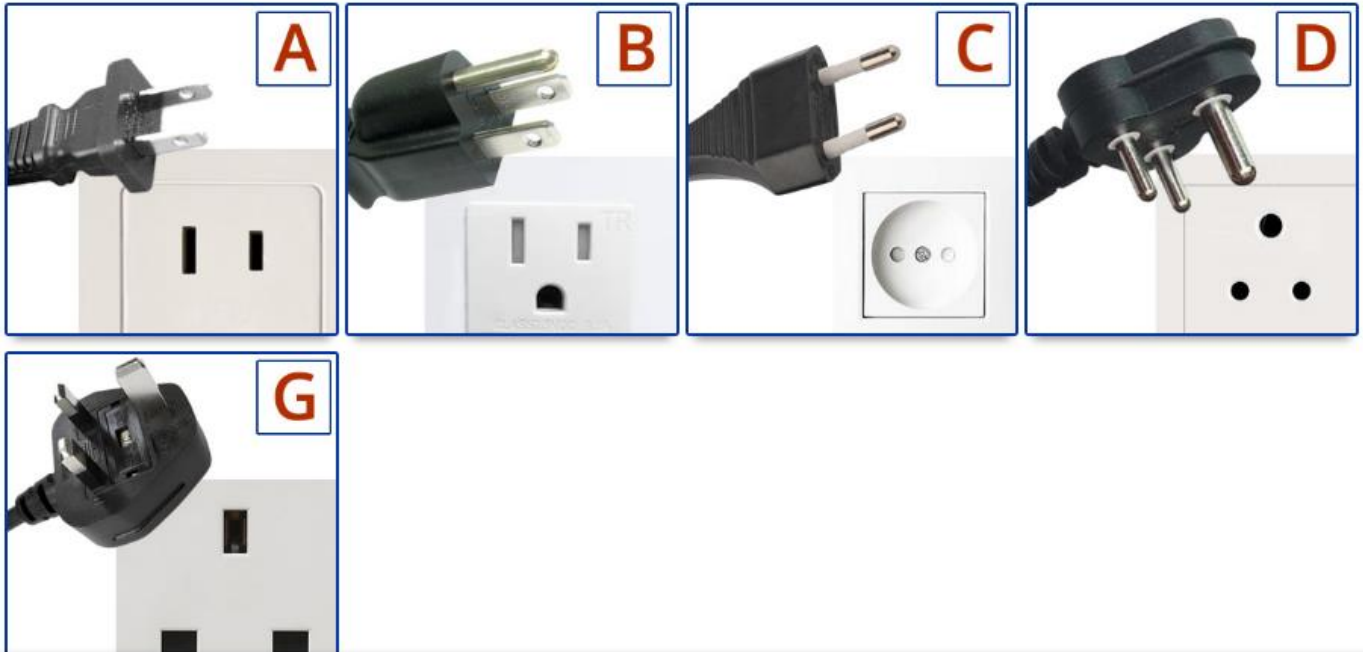
Queste notizie sono fornite a titolo esclusivamente informativo. Sarà cura di ogni cliente verificare la propria posizione e la regolarità dei documenti presso la Questura/Commissariato o Ambasciata/Consolato di appartenenza.

- **Superficie:** 10 400 km²
- **Capitale:** Beirut
- **Popolazione:** 2 126 325 abitanti
- **Lingua:** arabo (ufficiale), inglese, francese
- **Religione:** musulmani (sciiti 34,1%, sanniti 21,1%), cattolici 33,4%
- **Ordinamento dello Stato:** Repubblica
- **Maggiori città:** Beirut, Beqaa
- **Valuta:** lira libanese
- **Prefisso internazionale:** 00961
- **Targa internazionale:** RL
- **Documenti di ingresso:** Passaporto con visto
- **Vaccinazione richiesta:** NN
- **Corrente elettrica:** 110v/220V
- **Unità di misura:** metrico decimale
- **Fusi orari:** +2
- **Giorni festivi a data fissa:** 22 novembre Festa Nazionale
- **Clima:** mediterraneo e mite, quasi tutto l'anno con presenza di forte umidità. L'inverno è piovoso nella zona costiera mentre nella zona montana vi sono precipitazioni nevose.
- **Temperature medie:** marzo 12/13° nord – 15/17° sud

Libano - spine e prese di corrente

In Libano , le prese elettriche e le spine sono di tipo **A**, **B**, **C**, **D** oppure **G**.

Il tipo **A** ha due pin piatti paralleli, il tipo **B** ha due pin piatti paralleli e un pin di messa a terra, il tipo **C** ha due pin rotondi, il tipo **D** ha tre pin rotondi a forma di triangolo e il tipo **G** ha tre spinotti rettangolari in uno schema triangolare.



Cosa portare in valigia

In Inverno: per Beirut e la costa, vestiti di mezza stagione, maglione e giacca, impermeabile o ombrello; per la valle della Bekaa: vestiti un po' più caldi, giubbotto, berretto, impermeabile o ombrello, scarpe adatte al cammino.

Alcuni consigli su cosa mettere nel bagaglio a mano

- Astuccio primo soccorso – utilissimo
- Documenti di viaggio (passaporto, assicurazione, biglietti, ecc)
- Farmacia personale (MAI metterla nella valigia da imbarcare)
- Chiavi di casa (MAI metterle nella valigia da imbarcare)
- Power bank
- Occhiali da vista e da sole/lenti a contatto

Organizzazione tecnica ALL THAT WORLD (ATW) TOUR OPERATOR GENOVA

Le fotografie sono di Luciana Perini